

ANNO SCOLASTICO 2002/2003

TABELLA DIETETICA SCUOLA ELEMENTARE E MATERNA PETTINEO

1° SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<p>PASTA CON PISELLI E PROSCIUTTO</p> <p>Pasta gr. 70 Piselli gr. 30 Cipolla q.b. Olio gr. 5 Sale q.b. Parmigiano gr. 10 Prosciutto gr. 30 Pomodoro gr. 25</p>	<p>PASTA E LENTICCHIE</p> <p>Pasta gr. 70 Lenticchie gr. 40 Carote gr. 20 Piatte gr. 20 Pomodori gr. 20 Olio Sale q.b. Sedano Cipolla q.b.</p>	<p>RISO AL SUGO VEGETALE</p> <p>Riso gr. 70 Verdure gr. 60 Pomodori gr. 20 Brodo vegetale q.b. Olio Sale q.b. Parmigiano gr. 5</p>	<p>PASTASCIUTTA AL POMODORO</p> <p>Pasta gr. 70 Pellini gr. 80 Carote gr. 10 Olio Sale Cipolla q.b. Parmigiano gr. 5</p>	<p>PASTA ALLA CARBONARA</p> <p>Pasta gr. 70 Prosciutto gr. 30 Parmigiano gr. 7 Uovo gr. 20 Burro gr. 10 Sale Aromi vari q.b.</p>
<p>POLPETTINE DI CARNE IN SALSA</p> <p>Vitello l taglio gr. 90 Pangrattato gr. 10 Uovo gr. 15 Parmigiano gr. 7 Pomodoro gr. 25 Piselli gr. 25 Olio Sale Latte q.b.</p>	<p>ARROSTO DI CARNE E INSALATA</p> <p>Manzo l taglio gr. 90 Olio Sale q.b. Insalata mista gr. 80</p>	<p>PETTO DI POLLO AL FORNO CON PATATE</p> <p>Pollo gr. 90 Olio Aromi vari q.b. Patate gr. 60</p>	<p>PROSCIUTTO CON PUREA DI PATATE</p> <p>Prosciutto gr. 60 Patate gr. 100 Latte gr. 25 Burro gr. 4 Parmigiano gr. 5</p>	<p>SOGLIOLA AL FORNO E INSALATA</p> <p>Sogliola gr. 90 Olio Aromi vari q.b. Insalata mista gr. 80</p>

N. B.: TUTTI I GIORNI SONO PREVISTI 50 gr. DI PANE E 100 gr. DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE



A. U. S. L. 3 - C. S. S. S. MEDICINA DEI SERVIZI
Il Medico Sanitario
Roberto G. G. G.

ANNO SCOLASTICO 2002/2003

TABELLA DIETETICA SCUOLA ELEMENTARE E MATERNA PETTINEO

2° SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
<p><u>PASTA CON PISELLI E PROSCIUTTO</u></p> <p>Pasta gr. 70 Piselli gr. 30 Cipolla q.b. Olio gr. 5 Sale q.b. Parmigiano gr. 10 Prosciutto gr. 30 Pomodoro gr. 25</p>	<p><u>RISO CON RAGU' ALLA BOLOGNESE</u></p> <p>Riso gr. 70 Pomodoro gr. 100 Carote gr. 20 Vitello gr. 40 Pomodori gr. 20 Olio Sale q.b. Sedano Cipolla q.b. Parmigiano gr. 5</p>	<p><u>PASTA CON PASSATO DI VERDURE</u></p> <p>Pasta gr. 70 Verdure gr. 60 Pelati gr. 50 Brodo vegetale q.b. Olio Sale q.b. Parmigiano gr. 5 Carote gr. 30 Patate gr. 50</p>	<p><u>PASTASCIUTTA AL POMODORO</u></p> <p>Pasta gr. 70 Pelati gr. 80 Carote gr. 10 Olio Sale Cipolla q.b. Parmigiano gr. 5</p>	<p><u>PASTA E FAGIOLI</u></p> <p>Pasta gr. 70 Fagioli gr. 30 Parmigiano gr. 7 Sale Aromi vari q.b. Carote sedano pelati</p>
<p><u>BASTONCINI DI PESCE AL FORNO E PUREA DI PATATE</u></p> <p>Bastoncini n° due Patate gr. 100 Latte gr. 25 Parmigiano gr. 10 Burro gr. 4</p>	<p><u>FRITTATA DI VERDURE E PATATE</u></p> <p>Lovo gr. 50 Olio Sale Aromi vari q.b. Zucchine gr. 60 Patate gr. 40 Olio Sale q.b. Parmigiano gr. 5</p>	<p><u>ARROSTO DI CARNE E SPINACI LESSI</u></p> <p>Vitello l taglio gr. 90 Olio Aromi vari q.b. Spinaci gr. 60</p>	<p><u>PROSCIUTTO CON FORMAGGIO E INSALATA</u></p> <p>Prosciutto gr. 60 Formaggio a fette gr. 50 Insalata mista gr. 80</p>	<p><u>SOGLIOLA AL FORNO E INSALATA</u></p> <p>Sogliola gr. 90 Olio Aromi vari q.b. Insalata gr. 80</p>

N. B.: TUTTI I GIORNI SONO PREVISTI 50 gr. DI PANE E 100 gr. DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE



A. U. S. L. 3 MESSINA
MEDICINA DEI SERVIZI
II DISTRETTO SANITARIO
DOTT. G. DI GIOIA

ANNO SCOLASTICO 2002/2003

TABELLA DIETETICA SCUOLA ELEMENTARE E MATERNA PETTINEO
3° SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<p><u>RISO CON SUGO VEGETALE</u> Riso gr. 70 Verdure gr. 60 Pomodori gr. 20 Brodo vegetale q.b. Olio Sale qb Parmigiano gr. 5</p>	<p><u>PASTA E CECI</u> Pasta gr. 70 Ceci gr. 30 Pelati gr. 20 Olio Sale q.b. Aromi vari q.b.</p>	<p><u>TORTELLINI AL RAGU</u> Tortellini gr. 80 Ragu di carne gr. 30</p>	<p><u>MINISTRONE CON PASTA</u> Pasta gr. 70 Pelati gr. 30 Carote gr. 20 Olio Sale Cipolla q.b. Parmigiano gr. 5 Patate gr. 50 Verdure varie gr. 50</p>	<p><u>PASTASCIUTTA AL POMODORO</u> Pasta gr. 70 Pelati gr. 80 Parmigiano gr. 7 Sale Olio Cipolla q.b. Carote gr. 10</p>
<p><u>COTOLETTA DI VITELLO E INSALATA</u> Vitello f. taglio gr. 90 Pan grattato q.b. Uovo gr. 15 Olio Sale Aromi q.b. Insalata mista gr. 80</p>	<p><u>PROSCIUTTO FORMAGGIO VERDURE LESSE</u> Prosciutto gr. 60 Formaggio a fette gr. 50 Verdure varie lesse gr. 60</p>	<p><u>PETTO DI POLLO AL FORNO CON PATATE</u> Pollo gr. 90 Olio Aromi vari q.b. Patate gr. 100</p>	<p><u>GATEAU DI PATATE E INSALATA</u> Prosciutto gr. 60 Formaggio gr. 50 Patate gr. 150 Uovo gr. 15 Caciocavallo gr. 30 Olio Sale Burro Aromi qb. Insalata mista gr. 80</p>	<p><u>BASTONCINI DI PESCE AL FORNO E PUREA DI PATATE</u> Bastoncini di merluccio N° due Olio Aromi vari q.b. Purea di patate gr. 120</p>

N. B.: TUTTI I GIORNI SONO PREVISTI 50 gr. DI PANE E 100 gr. DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE



A. U. S. L. G. MESSINA
MEDICINA PER I SERVIZI
Dietetica e Nutrizione

ANNO SCOLASTICO 2002/2003

TABELLA DIETETICA SCUOLA ELEMENTARE E MATERNA PETTINEO

4° SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
PASTA E LENTICCHIE Pasta gr. 70 Verdure gr. 40 Pomodori gr. 20 Lenticchie gr. 40 Olio Sale q.b. Parmigiano gr. 5	PASTA CON PISELLI E PROSCIUTTO Pasta gr. 70 Piselli gr. 30 Pomodoro gr. 25 Olio Sale Cipolla q.b. Prosciutto gr. 30 Parmigiano gr. 10	PASTA AL FORNO (Arcellini) Pasta gr. 70 Tritato di carne l taglio gr. 50 Olio Sale Aromi q.b. Mozzarella gr. 20 Prosciutto gr. 10	RISOTTO AI FUNGHI Riso gr. 70 Funghi surgelati gr. 30 Carote gr. 20 Olio Sale Cipolla q.b. Parmigiano gr. 5 Burro gr. 5	PASTA CON PASSATO DI VERDURE Pasta gr. 70 Pelati gr. 30 Parmigiano gr. 5 Sale Olio q.b. Patate gr. 50 Carote gr. 30 Verdure varie q.b.
PETTO DI POLLO AL FORNO CON SPINACI LESSI Pollo gr. 90 Olio Sale Aromi vari q.b. Uovo gr. 15 Insalata mista gr. 80	ARROSTO DI VITELLO E INSALATA MISTA Vitello l taglio gr. 90 Olio Sale Aromi vari q.b. Insalata mista gr. 80	CROCCHETTE DI PATATE AL FORNO E INSALATA MISTA Pangrattato gr. 80 Olio Sale Aromi vari q.b. Patate gr. 100 Uovo gr. 20 Parmigiano gr. 7 Insalata mista gr. 80	POLPETTE DI CARNE AL FORNO E PUREA DI PATATE Vitello l taglio gr. 80 Pangrattato gr. 50 Parmigiano gr. 7 Uovo gr. 15 Olio Sale Aromi q.b. Purea di patate gr. 100	BASTONCINI DI PESCE AL FORNO E VERDURE LESSE Bastoncini di merluzzo N° due Olio Aromi vari q.b. Verdure lesse gr. 80

N. B.: TUTTI I GIORNI SONO PREVISTI 50 gr. DI PANE E 100 gr. DI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE



A. U. S. L. MESSINA
 MEDICINA PREVENTIVA
 U.O. ILLUST. PETTINEO
[Handwritten Signature]